

Escuelas Infantiles Móstoles

18 meses a 2 años

DESAYUNOS

Lunes

Zumo de naranja natural
Leche sola o eko
Pan con mantequilla

Martes

Zumo de naranja natural
Leche sola o eko
Pan con aceite

Miércoles

Zumo de naranja natural
Leche sola o eko
Pan con mantequilla

Jueves

Zumo de naranja natural
Leche sola o eko
Pan con aceite

Viernes

Zumo de naranja natural
Leche sola o eko
Pan con mantequilla

MERIENDAS

Lunes

Fruta
Leche sola o yogur
Pan con tomate y aceite

Martes

Papilla de fruta/ Fruta entera
Yogur natural

Miércoles

Fruta
Leche sola o eko
Pan con tomate y aceite

Jueves

Papilla de fruta/Fruta entera
Yogur natural

Viernes

Fruta
Leche sola o yogur
Pan con tomate y aceite

CENAS

Lunes

Crema frías de verduras/Gazpacho
Pescado rebozado/plancha/guisado

Martes

Ensalada de arroz, pasta o patatas
Huevo en tortilla o revuelto

Miércoles

Verduras o guisantes cocidas
Croquetas/empanadillas con
ensalada

Jueves

Pasta cocida con tomate o cuscús
Huevo en tortilla o revuelto

Viernes

Ensalada Variada/ Gazpacho
Pizza casera o arroz o pasta con
tomate

MEDIA MAÑANA:
Fruta entera

Escuelas Infantiles Móstoles

A partir de 2 años

DESAYUNOS

Lunes

Zumo de naranja natural o Fruta
Pan con queso fresco y rodajas
de tomate

Martes

Zumo de naranja natural o Fruta
Leche fresca sola/eko o yogur
Pan con tomate y aceite

Miércoles

Zumo de naranja natural o Fruta
Leche fresca sola/eko o yogur
Pan con mantequilla

Jueves

Zumo de naranja natural o Fruta
Leche fresca sola/eko o yogur
Pan con aceite

Viernes

Zumo de naranja natural o Fruta
Leche fresca sola/eko o yogur
Pan con tomate y aceite

MERIENDAS

Lunes

Fruta
Leche fresca
Pan con mantequilla

Martes

Fruta Entera
Leche fresca o yogur
Pan con tomate y aceite

Miércoles

Fruta
Pan con queso fresco y rodajas
de tomate

Jueves

Fruta
Leche fresca
Pan con aceite

Viernes

Fruta
Pan con mantequilla

CENAS

Lunes

Cremas frías de verdura /Gazpacho
Pescado rebozado/plancha/guisado

Martes

Ensalada de arroz, pasta o patata
Huevo en tortilla o revuelto

Miércoles

Verduras o guisantes cocidas
Croquetas/empanadillas con
ensalada

Jueves

Pasta cocida con tomate o cuscús
Huevo en tortilla o revuelto

Viernes

Ensalada Variada/Gazpacho
Pizza casera o arroz o pasta con
tomate

MEDIA MAÑANA:
Fruta entera

Nota: Se puede sustituir el pan con mantequilla por aceite de oliva.